

Gmina Brzuze

Integracja wokół zdrowego żywienia



Kategoria - Aktualności

Data publikacji -19 lipca 2023 godz. 07:40

W ubiegłym tygodniu uczestnicy projektu „Wiek Seniora-Wigor Juniora BRZUZE 2023”, wzięli udział w warsztatach wyjazdowych „Zdrowa żywa kuchnia” w Krainie Skrwy Manufaktura Zdrowia w Raku. Podczas spotkania poznali zasady zdrowego żywienia, utrwalili swoją wiedzę o zaletach uprawy własnych warzyw i owoców oraz o dobroczynnym wpływie miodu na organizm człowieka. Mieli też okazję własnoręcznie przygotować zdrową pizzę w prawdziwym włoskim piecu.

Działanie stanowi kolejny etap realizacji projektu dofinansowanego ze środków województwa kujawsko-pomorskiego oraz przy wsparciu rzeczowym Gminy Brzuze.