

Gmina Brzuze

Z kijkami przez gminę



Kategoria - Aktualności

Data publikacji -13 lipca 2023 godz. 10:10

8 czerwca rozpoczęła się kolejna edycja projektu „Wiek Seniora Wigor Juniora Brzuze 2023”. Uczestnicy wzięli udział w spotkaniu z instruktorem nordic walking, który przedstawił zalety uprawiania tego sportu rekreacyjnego oraz zademonstrował poprawną technikę marszu. Po krótkiej rozgrzewce seniorzy wyruszyli w drogę w pięknym krajobrazie gminy Brzuze. Trasa Ostrowite-Mościska-Kleszczyn-Ostrowite o długości 4,6 km prowadziła wokół Jeziora Ostrowickiego oraz użytku ekologicznego na mokradłach w Mościskach. Spacer zakończył się w Domu Kultury „Osada” w Ostrowitem, gdzie uczestnicy spotkali się z wójtem Janem Koprowskim. Celem projektu jest aktywizacja społeczna i ruchowa seniorów oraz integracja ze środowiskiem lokalnym. Zadanie realizowane przez Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Brzuze zostało dofinansowane ze środków Województwa Kujawsko-Pomorskiego

przy wkładzie rzeczowym gminy Brzuze.