

Gmina Brzuze

Letnie zajęcia dla seniorów



Kategoria - Aktualności

Data publikacji - 8 lipca 2025 godz. 09:15

„Lato Seniorów z Brzuzego” to wyjątkowa inicjatywa Stowarzyszenia Dobrzyniacy, stworzona z myślą o starszych mieszkańcach naszej gminy. Celem projektu jest aktywizacja seniorów, integracja społeczna oraz troska o ich dobre samopoczucie – zarówno fizyczne, jak i psychiczne.

Podczas pierwszego spotkania uczestnicy wzięli udział w warsztatach kosmetologicznych prowadzonych przez Dagmarę Kuzimkowską – doświadczoną kosmetolog. Seniorzy dowiedzieli się, jak właściwie dbać o skórę w dojrzałym wieku, jakie zabiegi są dla nich odpowiednie oraz jakich kosmetyków używać na co dzień. Spotkanie miało nie tylko charakter edukacyjny – każdy uczestnik mógł skorzystać z profesjonalnych zabiegów pielęgnacyjnych.

Projekt realizowany jest przez Stowarzyszenie Dobrzyniacy we współpracy z Gminą Brzuze i został dofinansowany przez Urząd Marszałkowski w Toruniu w ramach

otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych na rzecz osób w wieku emerytalnym.