

Gmina Brzuze

Seniorzy na Parowskim szlaku



Kategoria - Aktualności

Data publikacji - 7 lipca 2025 godz. 10:58

Z początkiem lipca wystartowała nowa odsłona projektu „Wiek Seniora, Wigor Juniora Brzuze 2025”, którego głównym celem jest integracja i aktywizacja społeczna seniorów z gminy Brzuze.

Na inaugurację tegorocznych działań uczestnicy wzięli udział w wycieczce po malowniczych terenach Radzynka, Parowy i okolic jeziora Radzynek. Przed spacerem odbył się trening nordic walking prowadzony przez instruktora, który zapoznał uczestników z techniką marszu oraz omówił korzyści płynące z uprawiania

tej formy aktywności fizycznej. Po wędrówce grupa dotarła do świetlicy, gdzie gości serdecznie podjęły panie z Koła Gospodyń Wiejskich Radzynek.

Było to już drugie działanie w ramach projektu – pod koniec czerwca seniorzy uczestniczyli w zajęciach komputerowych. Warsztaty miały na celu zaznajomienie uczestników z obsługą komputera, internetu oraz podstawowych programów, takich jak edytor tekstu.

Projekt realizowany jest przez Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Brzuze przy wsparciu rzeczowym Gminy Brzuze. Działania zostały dofinansowane ze środków budżetu Województwa Kujawsko-Pomorskiego.