

Gmina Brzuze

Nabór do projektu pn. Zdrowie na duchu gdy Senior w ruchu

Zdrowie na duchu gdy Senior w ruchu

Gmina Brzuze ogłasza nabór do Klubu Seniora – „Zdrowie na duchu gdy Senior w ruchu” utworzonego w ramach projektu dofinansowanego z EFS+ w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza 2021 – 2027

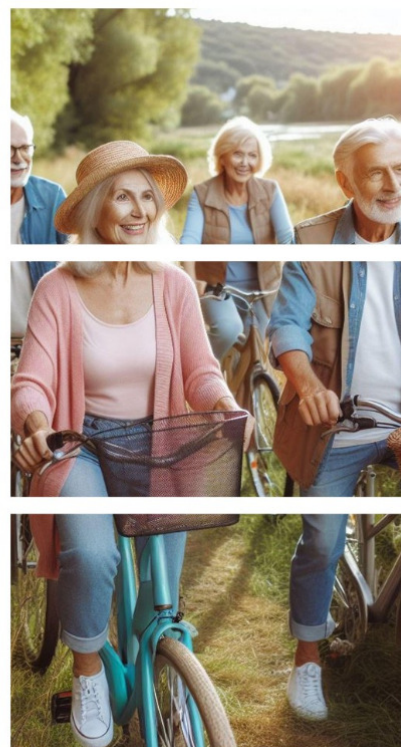
W programie m.in.

- Zajęcia w zakresie kultury fizycznej: warsztaty z rytmiki oraz warsztaty ruchowe i rekreacyjne: zajęcia plenerowe, zajęcia na kręgielni, spływy kajakowe
- Udział w kulturze i uwrażliwienie na sztukę: warsztaty teatralne i wyjazdy kulturalne do teatru i opery
- Rozwój tożsamości lokalnej: warsztaty „Z przeszłości przywołane” i wyjazdy historyczno-edukacyjne
- Spotkanie integracyjno-podsumowujące

Regulamin i Formularz zgłoszeniowy można pobrać ze strony

www.brzuze.pl

oraz w Biurze projektu – budynek świetlicy wiejskiej w Brzuzem, Brzuze 62, 87-517 czynne w każdy czwartek w godz. 9.00 – 12.00.



Telefon: 797 395 008

e-mail: kultura@brzuze.pl

#FunduszeEuropejskie #funduszeUE

Kategoria - Aktualności

Data publikacji -2 lipca 2025 godz. 08:58

Gmina Brzuze zaprasza seniorów do udziału w projekcie pn. „Zdrowie na duchu, gdy Senior w ruchu”. Rekrutacja trwa do 14 lipca do godziny 15.00. W ramach projektu powstanie Klub Seniora, który stanie się przestrzenią twórczości, edukacji oraz budowania relacji międzyludzkich. Dla uczestników przewidziano różnorodne zajęcia i warsztaty dostosowane do ich potrzeb, zainteresowań i możliwości. W ofercie znajdują się m.in. warsztaty artystyczne i teatralne, zajęcia edukacyjne i kulturalne, aktywności sportowe i rekreacyjne, spotkania poświęcone lokalnej historii i tradycji.

Informacje o zasadach naboru i udziału w projekcie znajdują się w Regulaminie rekrutacji, dostępnym wraz z formularzem zgłoszeniowym na stronie internetowej Gminy Brzuze: www.brzuze.pl Dokumenty można również otrzymać w Biurze Projektu, mieszczącym się w Świetlicy Wiejskiej w Brzuzem, Brzuze 62, 87-517, w każdy czwartek w godz. 9.00–12.00

Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu: 797 395 008 lub mailowo: kultura@brzuze.pl

Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych seniorów z gminy Brzuze do udziału w projekcie!

Całkowita wartość projektu wynosi 108 500,60 zł, z czego 100 000,00 zł stanowi dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+). Pozostałe środki zostały zabezpieczone w budżecie Gminy Brzuze.

[#FunduszeEuropejskie](#) [#FunduszeUE](#)